

MA TRIBU ATYPIQUE

Modèle de projet de vie MDPH

+ checklist des pièces du dossier · spécial enfant TND (TDAH, autisme, dys, HPI, TOP)

Comment t'en servir : remplis les zones en pointillés avec TES mots et des exemples concrets et datés. Supprime les conseils en italique avant d'envoyer. Vise 2 à 5 pages. Le projet de vie est facultatif mais c'est la seule partie où tu parles librement : c'est sur elle que la MDPH évalue les besoins de ton enfant.

1. Présenter ton enfant

Commence par l'enfant, pas par le trouble : qui il est, ce qu'il aime, ses qualités.

Prénom et âge : _____

Classe / établissement : _____

Ce qu'il aime, ses points forts : _____

Trouble(s) identifié(s) et date du diagnostic (s'il existe) : _____

Exemple d'amorce : « Lina, 8 ans, est en CE2. Elle est curieuse, drôle et adore les animaux. Un TDAH a été diagnostiqué en mars 2025. »

2. Décrire le quotidien et les difficultés concrètes

Domaine par domaine, avec des faits précis : un fait + sa fréquence + son impact. Date tes exemples.

À la maison / autonomie

Situation : _____

Fréquence et impact : _____

À l'école / apprentissages

Situation : _____

Fréquence et impact : _____

Relations / émotions / comportement

Situation : _____

Fréquence et impact : _____

Sommeil, repas, sorties, sensorialité

Situation : _____

Fréquence et impact : _____

Écris « En janvier, il a fallu 2 h 30 chaque soir pour 20 minutes de devoirs » plutôt que « il a des difficultés scolaires ». Le concret pèse, notamment pour le taux d'incapacité.

3. Ce qui est déjà en place (et ce qui manque)

- Suivis et soins (orthophonie, psychomotricité, ergo, psy, traitement...)

- Aménagements existants (PAP, PPS, AESH, matériel...)
- Aides extérieures (éducateur spécialisé, association, répit...)

Déjà en place : _____

Ce qui manque aujourd'hui :

4. Tes attentes à court terme (1 à 2 ans)

Que souhaites-tu pour ton enfant ? Reste réaliste et tourné vers l'avenir proche.

Scolarité (maintien en milieu ordinaire, accompagnement, orientation...) :

Vie quotidienne et autonomie :

Soins et accompagnement :

Soutien pour la famille (répit, aide...) :

5. Relier à tes demandes

Chaque demande cochée dans le formulaire doit trouver un écho ici. Tu justifies, tu argumentes.

Demande (AEEH, AESH, PPS, orientation...) → pourquoi :

Demande → pourquoi :

Demande → pourquoi :

Checklist des pièces du dossier MDPH

À vérifier avant d'envoyer ton dossier :

- ☐ Formulaire de demande Cerfa n° 15692*01, rempli et signé
- ☐ Projet de vie (les 5 parties ci-dessus), 2 à 5 pages
- ☐ Certificat médical Cerfa n° 15695*01, daté de moins de 12 mois
- ☐ Justificatif d'identité de l'enfant
- ☐ Justificatif de domicile récent
- ☐ Comptes rendus utiles (bilans ortho, neuropsych, WISC, GEVA-Sco...)
- ☐ Copie d'une éventuelle décision MDPH précédente
- ☐ Copie complète conservée pour toi avant envoi

Bon à savoir sur les délais

- La MDPH a 4 mois pour répondre ; au-delà, le silence vaut refus (tu peux contester).
- Les délais réels varient beaucoup selon les départements : anticipe, surtout avant la rentrée.

Les 3 erreurs à éviter

- Trop court : quelques lignes ne suffisent pas à évaluer la situation.
- Trop médical : le diagnostic, c'est le rôle du certificat médical, pas du projet de vie.
- Copié-collé : un modèle sert pour la structure, jamais pour le contenu.

Pour aller plus loin, lis le guide complet : [Projet de vie MDPH : comment l'écrire](#)

Document informatif édité par Ma Tribu Atypique à partir de sources officielles (service-public.fr, monparcourshandicap.gouv.fr / CNSA, loi du 11 février 2005). Il ne remplace pas l'accompagnement de la MDPH ou d'un professionnel.