

MA TRIBU ATYPIQUE

Diagnostic TDAH enfant

Le parcours France 2026 - Mode d'emploi étape par étape

6 à 18

mois d'attente en moyenne pour un diagnostic de TDAH en France (HAS, retours associatifs)

Fiche-résumé pour parents

Sources vérifiées : HAS, Inserm, ameli, DSM-5

matribuatypique.fr

Diagnostic TDAH enfant

L'essentiel en 30 secondes

- Le diagnostic de TDAH en France passe d'abord, obligatoirement, par le médecin traitant ou le pédiatre.
- Spécialistes habilités : pédopsychiatre, neuropédiatre, pédiatre formé aux TND, parfois psychiatre.
- Bilans complémentaires : neuropsychologique (WISC-V et tests exécutifs), échelle Conners, parfois orthophonie.
- Coût total en libéral : 500 à 900 €, peu remboursé par la Sécurité sociale, parfois par la mutuelle.
- Alternative gratuite : les CMPP (Centres Médico-Psycho-Pédagogiques), pris en charge à 100 %, mais avec des délais de 6 à 18 mois.
- Plateforme PCO TND, pour les enfants de moins de 12 ans : forfait d'intervention précoce pris en charge à 100 %.
- Action immédiate : prendre rendez-vous chez le médecin traitant et télécharger la grille DSM-5.

Le parcours type en 5 étapes

- Étape 1 - Médecin traitant ou pédiatre : bilan initial, exclusion d'autres causes (vue, audition, sommeil, thyroïde).
- Étape 2 - Orientation vers un spécialiste : pédopsychiatre, neuropédiatre ou pédiatre formé aux TND, avec une demande explicite.
- Étape 3 - Bilan neuropsychologique : WISC-V, tests des fonctions exécutives (NEPSY, TEA-Ch), échelles Conners-3.
- Étape 4 - Synthèse diagnostique avec le spécialiste : annonce, plan de soin, éventuelle médication.
- Étape 5 - Démarches administratives : MDPH (PPS, AEEH), école (PAP ou PPS), et PCO TND si l'enfant a moins de 12 ans.
- Filles : sous-diagnostiquées. Le sous-type inattentif pur passe souvent sous le radar (rêveuse, lente, calme).
- Comorbidités à dépister systématiquement : TOP, anxiété, troubles DYS, TSA, troubles du sommeil.

Diagnostic TDAH enfant

Plan d'action concret

Étape 1 - Cette semaine, prendre rendez-vous chez le médecin traitant. Mention explicite : « je voudrais explorer une suspicion de TDAH ». Consultation à 30 €, remboursée à 70 %. Apporte la grille de dépistage remplie.

Étape 2 - Le mois prochain, demander une orientation vers un spécialiste. Pédopsychiatre, neuropédiatre ou pédiatre formé aux TND. Annuaire disponible chez HyperSupers TDAH France. Le CMPP si tu cherches une solution gratuite.

Étape 3 - Pendant l'attente, le bilan neuropsychologique. WISC-V, tests exécutifs et échelle Conners. 400 à 600 € en libéral, parfois remboursés par la mutuelle. Au CMPP, c'est gratuit, mais avec un délai.

Étape 4 - Après le diagnostic, les démarches MDPH. PPS (Projet Personnalisé de Scolarisation), AEEH (Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé), parfois AESH. Le dossier repose sur le formulaire Cerfa 15692*01 (20 pages) et le certificat médical Cerfa 15695*01 (8 pages).

Étape 5 - Si l'enfant a moins de 12 ans, la Plateforme de Coordination et d'Orientation TND. Elle finance un parcours de bilans et d'interventions (psychomotricité, ergothérapie, neuropsychologie) pris en charge à 100 % pendant 12 mois, renouvelables une fois, soit 2 ans au maximum. Le forfait couvre au minimum 35 séances.

Sources vérifiées

- HAS - TDAH de l'enfant et de l'adolescent : diagnostic et interventions thérapeutiques. Recommandations, septembre 2024.
- ameli.fr - Plateforme de coordination et d'orientation TND, forfait d'intervention précoce (moins de 12 ans).
- Inserm - Dossier TDAH.
- Mon Parcours Handicap - monparcourshandicap.gouv.fr (démarches MDPH).
- Stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement 2023-2027.
- HyperSupers TDAH France - tdah-france.fr (annuaire de professionnels).
- DSM-5-TR (American Psychiatric Association, 2022).

Diagnostic TDAH enfant

Reste connecté à Ma Tribu Atypique

Pour aller plus loin, lis notre article complet et inscris-toi à la newsletter (1 mail par semaine, 0 spam, ressources HAS et Inserm vérifiées).

matribuatypique.fr/newsletter/