

MA TRIBU ATYPIQUE

Le guide pour parents d'enfants atypiques

GUIDE PILIER · HPI

Haut Potentiel Intellectuel

Le guide pilier en 4 pages

2,3 %

des enfants ont un $QI \geq 130$ (WISC-V)

Ce guide a été écrit par un parent, pour des parents.

Synthèse en 4 pages, sourcée HAS / Inserm / Ameli / DSM-5. Imprime-le, garde-le, partage-le : c'est gratuit et libre.

1. Le HPI : c'est quoi ?

Le Haut Potentiel Intellectuel (HPI) désigne un fonctionnement cognitif particulier, mesuré par un quotient intellectuel ≥ 130 au test WISC-V (Pearson). Ce n'est pas une pathologie (pas de code CIM-11). Environ 2,3 % des enfants. 30 à 40 % des HPI ont aussi un TDAH, un TSA ou un trouble DYS — c'est la "double exception" qui complique le diagnostic et l'accompagnement.

2. Les signes à observer

Aucun signe isolé ne suffit. C'est l'accumulation, l'intensité et la persistance (>6 mois) dans **au moins 2 environnements différents** (maison + école) qui doivent t'alerter.

- Curiosité dévorante, questions précoces sur la mort, l'infini, l'univers
- Vocabulaire riche, soutenu, parfois décalé pour l'âge
- Hypersensibilité émotionnelle, sensorielle, justice intense
- Pensée en arborescence : difficulté à terminer une tâche linéaire
- Ennui scolaire massif, démotivation possible ("pourquoi apprendre ça ?")
- Décalage social avec les pairs du même âge, préfère les adultes

■ **Important** : ce document ne remplace pas un avis médical. Si tu te reconnais ici, parle-en à ton médecin traitant ou pédiatre — c'est lui qui orientera vers les bons spécialistes.

3. Plan d'action concret

Voici l'ordre à suivre. Ne saute pas d'étape : chacune nourrit la suivante.

1. Bilan psychométrique : WISC-V

Réalisé uniquement par un psychologue ou neuropsychologue. 250-450 € (non remboursé Sécu).
Durée : 2-3 heures + entretien restitution.

2. Lire le compte rendu en détail

Le QI total (QIT) seul ne suffit pas. Regarder les 5 indices (ICV, IVS, IRF, IMT, IVT). Une hétérogénéité forte (>20 points) peut signaler une double exception.

3. Si ennui scolaire majeur : démarche école

Saut de classe (concerNui sco86eur : 4f.S1psychologue ou neuropsychologue. 250-450 € (non remboursé Sécu)

4. Sources vérifiées

Toutes les informations de ce guide sont sourcées. Tu peux vérifier chaque affirmation auprès des organismes ci-dessous.

ANPEIP — Association Nationale Pour les Enfants Intellectuellement Précoces

anpeip.org

AFEHP (ex-AFEP) — Association Française pour les Enfants à Haut Potentiel

afehp.org

Pearson — WISC-V manuel et fiche test

pearsonclinical.fr/wisc-v

Inserm — Précocité intellectuelle (synthèses)

inserm.fr (recherche "haut potentiel intellectuel")

Tu veux aller plus loin ?

Inscris-toi à la newsletter Ma Tribu Atypique : 1 mail par semaine, des ressources sourcées, des outils concrets, zéro pseudoscience. Et tu reçois en cadeau la fiche réflexe "Crise TDAH : 7 réflexes pour calmer en 5 min".

■ matribuatypique.fr/newsletter/

© Ma Tribu Atypique 2026 — Auteur : Nicolas Boisselier — Document gratuit, libre de partage non commercial.