

MA TRIBU ATYPIQUE

TDAH enfant 4 ans

Les signes en maternelle - Plateforme PCO TND jusqu'à 12 ans

4 ans

âge à partir duquel la HAS admet qu'un diagnostic de TDAH peut être évoqué

Fiche-résumé pour parents

Sources vérifiées : HAS, Inserm, ameli, DSM-5

matribuatypique.fr

TDAH enfant 4 ans

L'essentiel en 30 secondes

- À 4 ans, c'est tôt mais pas trop tôt : la HAS admet que le diagnostic puisse être évoqué dès cet âge.
- Difficulté clé : différencier le TDAH d'un développement normal, les 3-5 ans étant naturellement actifs.
- Les signes doivent être présents depuis plus de 6 mois, dans 2 contextes au moins (maison et maternelle).
- Avant 12 ans : la PCO TND propose un forfait d'intervention précoce pris en charge à 100 %, sans avance de frais.
- En maternelle, observer surtout l'opposition aux règles, l'agressivité excessive et les difficultés de socialisation.
- Action immédiate : échanger avec la maîtresse, prendre rendez-vous chez le médecin traitant, et s'appuyer sur une grille DSM-5 adaptée à la petite enfance.

Signes à observer à 4 ans (maternelle)

- Ne tient pas en place, même pour de courtes activités guidées (regroupement, comptine).
- Difficulté à respecter les consignes de groupe (lever la main, attendre).
- Crises de colère intenses et fréquentes face aux frustrations (passage du jeu à la table).
- Ne supporte pas l'attente (file, tour de rôle).
- Conflits fréquents avec les autres enfants (impulsivité physique).
- Maladresse motrice marquée : chutes, chocs, petits accidents.
- Sommeil chaotique : difficultés d'endormissement, réveils nocturnes.
- Discours en cascade, parle fort, coupe la parole.
- Hyper-fixation sur certains jeux, mais zapping permanent sur d'autres.

TDAH enfant 4 ans

Plan d'action concret

Étape 1 - Échange formel avec la maîtresse. Demande un rendez-vous, pas juste un mot le soir. Note ce qu'elle observe en classe, dans la cour et à la cantine. Son témoignage écrit pèsera lourd au moment du diagnostic.

Étape 2 - Rendez-vous chez le médecin traitant ou le pédiatre. Mention explicite : « suspicion de TDAH à 4 ans ». Bilan de la vue et de l'audition systématique. Consultation à 30 €, remboursée à 70 %.

Étape 3 - Demander une orientation vers la Plateforme de Coordination et d'Orientation TND. Le forfait d'intervention précoce est pris en charge à 100 % (psychomotricité, ergothérapie, neuropsychologie, orthophonie). La PCO couvre les enfants de moins de 12 ans, avec un volet 0-6 ans et un volet 7-12 ans. Elle est coordonnée par l'ARS de ta région. C'est le levier majeur à cet âge.

Étape 4 - Pendant l'attente, des outils à la maison. Routine visuelle en pictogrammes, time timer, cadre très stable. Éviter les écrans rapides de type dessins animés hyperstimulants. Du sport quotidien si possible.

Étape 5 - Inscrire l'école dans la boucle. Demande une équipe éducative : une réunion formelle avec les parents, l'enseignant, le directeur et parfois le RASED. C'est le préalable à tout aménagement.

Sources vérifiées

- HAS - TDAH de l'enfant et de l'adolescent : diagnostic et interventions thérapeutiques. Recommandations, septembre 2024.
- ameli.fr - Plateforme de coordination et d'orientation TND, forfait d'intervention précoce (moins de 12 ans).
- Inserm - Dossier TDAH.
- DSM-5-TR (American Psychiatric Association, 2022).
- Stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement 2023-2027.
- HyperSupers TDAH France - tdah-france.fr

TDAH enfant 4 ans

Reste connecté à Ma Tribu Atypique

Pour aller plus loin, lis notre article complet et inscris-toi à la newsletter (1 mail par semaine, 0 spam, ressources HAS et Inserm vérifiées).

matribuatypique.fr/newsletter/